**Правила пользования индивидуальными средствами защиты**

Средства индивидуальной защиты предохраняют от попадания внутрь организма и на кожные покровы радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

Они подразделяются на средства индивидуально защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, противопыльные тканевые и ватно-марлевые повязки) и средства защиты кожи (защитная одежда, подручные средства защиты).

Основным средством защиты органов дыхания, глаз и лица от различных АХОВ является противогаз, он состоит из лицевой части и фильтропоглащающей коробки. Существующие типы фильтрующих противогазов обеспечивают надежную защиту людей от хлора, фосгена, водорода цианистого, водорода хлористого, сероуглерода, нитробензола, фурфурола, этилмеркаптана.

Решающее значение для защиты от АХОВ имеет правильный подбор размера лицевой части противогаза. Для подбора необходимого роста шлем-маски противогазов ГП-5, ГП-5м производится измерение головы по замкнутой линии проходящий через макушку щеки и подбородок.

Вертикальный обхват головы, см. соответствующий размер лицевой части:

0 1 2 3 4

ГП-5 до 63,0 63,5-65,5 66,0-68,0 68,5-70,5 70 и более

ГП-5м до 63,0 63,5-65,5 66,0-68,0 68,5 и более

Необходимый размер лицевых частей детских противогазов подбирается по высоте и ширине лица ребенка

Рост маски

1 2 3 4 5

высота лица, мм до 77 77-85 85-92 92-99 92-99

ширина лица, мм до 108 109-116 111-119 115-123 124-135

Защитная одежда (общевойсковой костюм, легкий защитный костюм, защитная фильтрующая одежда).

В качестве средств защиты кожных покровов от радиоактивной пыли и бактериальных средств можно использовать повседневную одежду и обувь. Наибольшими защитными свойствами обладают одежда изготовленная из синтетических и прорезиненных тканей, резиновая обувь и рукавицы.

Для повышения защитных свойств обычной одежды необходимо провести дополнительную ее герметизацию. Нужно, чтобы одежда была плотно застегнута на все пуговицы, обшлага рукавов и нижняя часть брюк были завязаны тесьмой, воротник поднят и обвязан шарфом. К разрезам в изделиях одежды необходимо подшить дополнительные клапаны. Надо сшить капюшон из плотной ткани или синтетической пленки на обувь – чулки из непромокаемой ткани, маленьких детей выносить из зараженных районов завернутыми в одеяла.