**Правила оказания первой медицинской помощи**

При различных ЧС, в том числе, вызванных террористическими актами массовые поражения могут возникнуть внезапно и одномоментно.

Поэтому приемами и способами первой медицинской помощи должен владеть каждый человек.

| Вид травмы, осложнения | Особое внимание | Первая медицинская помощь |
| --- | --- | --- |
| **Травмы опорно-двигательного аппарата** |
| Ушиб мягких тканей |  | Холод, давящая фиксирующая повязка, тепловые процедуры с 3-го дня |
| Растяжение мышц, связок, сухожилий |  |  |
| Разрыв мышц, связок, сухожилий |  | Холод, давящая фиксирующая повязка, тепловые процедуры с 3-го дня, шина на конечность |
| Вывихи в суставах |  | Обезболивающие средства, холод на сустав, фиксирующая повязка (бинт, косынка, шина) |
| Переломы костей:закрытые | Травматический шок | Борьба с шоком, наложение шины |
| открытые | Кровотечение, шок | Остановка кровотечения, борьба с шоком, наложение шины |
| Синдром длительного сдавления | Шок | Борьба с шоком, тугая стерильная повязка на конечность, холод на конечность, шина на конечность, обильное питье, госпитализация, транспортировка в положении лежа |
| **Травмы внутренних органов** |
| Сотрясение мозга | Потеря сознания | Покой, наблюдение, госпитализация, транспортировка в положении лежа |
| Ушиб мозга | Потеря сознания, очаговые симптомы |  |
| Сдавление мозга | Светлый промежуток, нарастание симптомов |  |
| Разрыв внутренних органов брюшной, грудной полости, полости таза | Внутреннее кровотечение | Покой, голод, местно холод; внутрь хлористый кальций, викасол, госпитализация, транспортировка в положении лежа |
| **Раны** |
| Раны | Удаление с поверхности раны инородных предметов, сгустков крови, нежизнеспособных тканей; поверхностное орошение асептическими растворами (3%-ная перекись водорода, растворы фурацилина, риванола, перманганата калия), стерильная повязка |
| **Проникающие раны:** |
| головы | Отек мозга | Промывание раны асептическими растворами, обработка краев раны спиртовым раствором йода; стерильная повязка; госпитализация, транспортировка в положении лежа |
| грудной клетки | Пневмоторакс | Промывание раны асептическими растворами, обработка краев раны спиртовым раствором йода; герметическая (окклюзионная) повязка из-за опасности пневмоторакса; госпитализация, транспортировка в положении лежа на спине |
| брюшной полости | Кровотечение в брюшную полость, перитонит | Промывание раны асептическими растворами, обработка краев раны спиртовым раствором йода (ничего не вправлять!); стерильная повязка; холод на область живота; положение, лежа; режим без приема пищи, ограничение питья, покой, антибиотики внутримышечно; госпитализация, транспортировка в положении на спине |
| **Кровотечения** |
| Артериальное кровотечение |  | Прижатие сосуда пальцем, максимальное сгибание конечности в суставе, затем жгут или давящая повязка |
| Венозное кровотечение |  | Прижатие сосуда пальцем, максимальное сгибание конечности в суставе, затем давящая повязка |
| Капиллярное кровотечение |  | Давящая повязка и возвышенное положение конечности |
| Смешанное кровотечение |  | Выбор метода из перечисленных ранее в соответствии с ведущим видом кровотечения |
| Внутреннее кровотечение |  | Холод, покой; хлористый кальций, викасол |
| Кровотечение из носа |  | Положение на спине, голова приподнята; на переносицу и шею сзади холод. Сжать крылья носа; ввести в нос марлевый тампон, смоченный перекисью водорода или раствором хлористого кальция; не сморкаться |
| Кровотечение из уха |  | В наружный слуховой проход стерильный шарик из марли, асептическая повязка на ухо |
| Шок травматический |  | Устранить травмирующий фактор, при кровотечении временная остановка кровотечения; введение обезболивающих средств (промедол, анальгин); согревание (теплая одежда, одеяло, горячий чай, бульон, кофе), алкоголь (не более 100 мл водки); специфическое лечение при конкретной травме (иммобилизация конечности шиной при переломах; иммобилизация повязкой при закрытой травме мягких тканей); повязка на рану (спиртовая повязка при синдроме длительного сдавливания и т. д.) |
| Раневая инфекция | Острое гнойное воспаление тканей, газовая гангрена, столбняк | Первичная обработка раны (см. раны); антибиотики, противогангренозная, противостолбнячная сыворотка |
| Отморожение |  | Растирание спиртом, водкой, горячее питье, наложить чистую, сухую повязку |
| Обморок |  | Горизонтальное положение на открытом месте, ноги приподнять выше головы, освободить от стесняющей одежды, обрызгать лицо холодной водой или дать понюхать нашатырный спирт  |
| Поражение электрическим током |  | Выключить рубильник, нельзя касаться ни провода, ни пораженного голыми руками (резиновые перчатки, резиновая обувь или встать на сухую доску). Пораженного брать его не за тело, а за одежду, привести в сознание (см. обморок, искусственное дыхание). |
| Искусственное дыхание («изо рта в рот») |  | положение на спине, голова назад, рот полуоткрыт, вдувание воздуха в течение 2 с, нос сжат - вдох, в течение 2 - 3 с надавливание на грудную клетку, выпускание воздуха из легких – выдох (повтор действий 16 - 18 раз в минуту). |
| Непрямой массаж сердца |  | Ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а второй руки на первую, при выдохе 3 - 4 толчкообразных надавливания до тех пор, пока пораженный не начнет самостоятельно дышать, сочетать с искусственным дыханием. |