

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**Где можно
пройти диспансеризацию**

↓
**Кабинет медицинской профилактики для взрослых
поликлиники (г. Цимлянск, ул. К. Маркса 15, главный лечебный
корпус, 2 этаж – бывшее ЛОР-отделение, кабинет № 61.**

☎
Телефон для предварительной записи и справок: 5-67-00, 8-938-114-96-84.

Преимущества диспансеризации

Зачем проходить диспансеризацию:

- выявление заболеваний на ранней стадии;
- уменьшение вероятности развития наиболее опасных заболеваний;
- назначение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий.

ЧЕРЕЗ

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
К ЗАДОРОВЬЮ НАЦИИ!**

**Время проведения
профилактических мероприятий
не превышает 1-2 часов!**



➔ Информативно

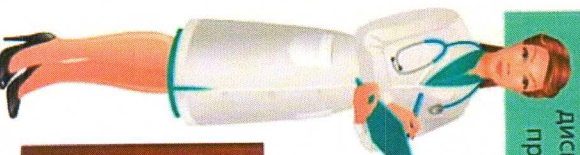
➔ Оперативно

➔ Бесплатно

Актуально: годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Важно: Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО
возьмите с собой
паспорт и полис ОМС**



**ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ ОТ 18 ЛЕТ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ
ЦИМЛЯНСКОЙ ЦРБ ПРИГЛАШАЮТ ПРОЙТИ НЕОБХОДИМЫЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ!**

**Вы счастливы завтра,
если думаете о здоровье**

СЕГОДНЯ!



Профилактические мероприятия включают в себя:

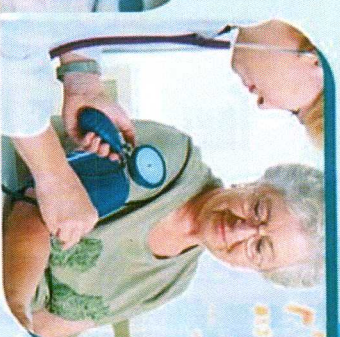
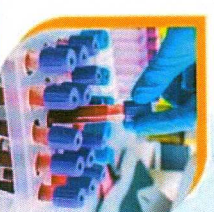
- анкетирование,
- измерение артериального давления,
- определение роста, индекса массы тела и окружности талии,
- проверка уровня холестерина и глюкозы в крови,
- сердечно-сосудистых рисков,
- для женщин – осмотр у гинеколога,
- флюорография легких,
- ЭКГ (при первом осмотре, после 35 лет – ежегодно),
- измерение внутриглазного давления,
- для граждан старше 35 лет добавляются и другие исследования: общий анализ крови, исследование биологического материала кишечника на скрытую кровь,
- женщинам – маммография (1 раз в 2 года).

Диспансеризация проводится медицинскими работниками в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), месту работы (учебы, службы).

БЕСПЛАТНО!

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации можно получить в поликлинике по месту жительства.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
СДЕЛАЙТЕ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ!**



**ПОЗАБОТЬСЯ
О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ -
ПРОЙДИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

